



Beratungsangebote in der Zeit des Lernens auf Distanz

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wie in der Zeit des Distanzlernens im letzten Schuljahr möchten wir Euch/Ihnen auch jetzt wieder unsere Unterstützung anbieten.

Den „neuen“ Alltag strukturieren: Lerncoaching

Der erneute Lockdown macht auch häusliches Lernen auf Distanz wieder notwendig. Dies verlangt ein großes Maß an Selbstdisziplin und -organisation. Außerdem entfallen regelmäßige Treffen mit Freund*innen und viele weitere ausgleichende Freizeitaktivitäten wie Sport, Kino, Partys u.a., die sicherlich im Alltag fehlen.

Prüfungssängste, Zukunftsfragen und Sorgen

Je näher Prüfungen und insbesondere das Abitur rücken, mögen sich auch Sorgen und Ängste bezüglich der weiteren schulischen Laufbahn und der Bewältigung von Prüfungen einstellen. Dies gilt in besonderem Maße für die Schüler*innen der 9. Klassen und der Qualifikationsphase. Aber auch alltägliche Situationen können sich plötzlich als Belastung herausstellen, vor denen man scheinbar ohnmächtig steht.

Kontakt

Vor diesem Hintergrund werden wir unsere Beratungsangebote auch auf Distanz anbieten. Wir sind über unsere Dienstmail Adressen jederzeit zu erreichen oder über Chatfunktion von Teams. Gemeinsam mit euch/Ihnen können wir uns dann über Termine und weitere Kommunikationsmöglichkeiten austauschen. Selbstverständlich gilt auch hier der Grundsatz der Vertraulichkeit. Weitere Formen der Unterstützung bieten die untenstehenden Hilfs- und Beratungsangebote und Hinweise des Landes NRW.

Mit vielen lieben Grüßen

Die Beratungslehrer*innen und Schulseelsorger*innen

Herr Hykes hy@neg-velbert.de

Herr Reis rs@neg-velbert.de

Herr Wessel we@neg-velbert.de

Frau Lonny-Platzbecker lp@neg-velbert.de

Weitere Angebote

Kontaktaten Kommunale (Schul-)Psychologische Dienste (Zuständig für die schulpsychologische Einzelfallberatung von Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen ihrer Kommune):

Städtische Erziehungsberatungsstelle Velbert,

Telefon: 02051/26 2959

E-Mail: schulpsychologie@velbert.de

Diakoniezentrum Heiligenhaus

Telefon 02056/2 22 18

E-Mail: ebheil@bergische-diakonie.de

Informationen des Landes NRW zu oben aufgeführten Fragen auch unter:

<https://schulpsychologie.nrw.de/schule-und-corona/schule-und-corona.html>